

LA VIOLENCIA EN LAS RELACIONES CERCANAS PUEDE GOLPEAR A TODOS



LA VIOLENCIA EN LAS RELACIONES CERCANAS es más habitual de lo que muchos imaginan. Si has sido víctima de amenazas o agresiones por parte de alguien con quien convives, o de un familiar, tienes derecho a recibir apoyo y ayuda.

DÓNDE OBTENER AYUDA

En caso de emergencia, llama al 112.

Grupo de investigación de la policía, Nacka Strand Tel. 114 14, las 24 h, pulsa "0" para acceder a un telefonista que pueda canalizar tu llamada

Coordinadora de víctimas de delitos Tel. 010-564 31 31

Policía de Nacka Tel. 010-564 31 26

Servicios sociales Tel 08-718 80 00 (centralita)
Consultas y denuncias al área de atención al individuo y la familia de los servicios sociales

Oficina de guardia de los servicios sociales de Nacka (fuera de horario de oficina) Tel. 08-718 76 40,
010-564 31 65
Horario:
Lun.-jue.: 16:00-02:00 h
Vie.: 14:00-02:00 h
Sáb.-dom.: 16:00-02:00 h

Centro de acogida de mujeres, Nacka Värmdö Tel. 08-601 95 72,
días laborables: 9:00-17:00 h; lunes y miércoles: también 18:00-21:00 h.
Correo electrónico:
nackavarmdo@kvinnojouren.net

Urgencias ginecológicas, Hospital de Söder (SÖS) Tel. 08-616 21 40, todos los días 24 h

Servicio de urgencias para mujeres violadas, Hospital de Söder (SÖS) Tel. 08-616 46 70, todos los días 24 h

Sala de urgencias de Nacka Tel: 08-601 53 53, todos los días, 8:00-22:00 h

Vårdguiden Tel. 08-320 100
Correo electrónico: www.vardguiden.se

Una Alternativa a la Violencia (ATV) Nacka Tel. 08-718 76 32
Correo electrónico: atv@nacka.se

Servicio de guardia para víctimas de delitos Tel. 08-466 91 66,
días laborables, excepto miércoles

NO CONSIENTAS LAS AGRESIONES, EN ESPECIAL DE ALGUIEN PRÓXIMO A TI



”La violencia es todo aquel acto que, a través del miedo, el dolor, el daño o la humillación, pretende influir en otras personas para que hagan aquello que no quieren, o dejen de hacer lo que desean.” *

*Per Isdal, Alternativ til Vold, Noruega.

¿ERES VÍCTIMA DE ACTOS VIOLENTOS?

Si es urgente, llama al **1 1 2**

Para presentar una denuncia o realizar consultas, podrás comunicarte con la **policía** en el

1 1 4 1 4

En el municipio de **Nacka** puedes contactar con el coordinador municipal para casos de violencia en relaciones cercanas, tel. 08-718 80 00 (centralita).

Aquí podrás obtener:

- Charlas de apoyo.
- Ayuda para ponerte en contacto con la policía, los servicios sanitarios o el centro de acogida de mujeres.
- Apoyo para gestionar la situación de tus hijos.
- Asistencia con cuestiones económicas.

Si deseas hablar con alguien sobre tus experiencias o tienes dudas, puedes llamar a la línea telefónica de apoyo a la mujer (**Kvinnofridslinjen**), tel. 020-50 50 50. Permanece abierta las 24 horas y la llamada es gratuita, independientemente de tu lugar de residencia. La llamada no aparecerá detallada en tu factura de teléfono.

En el dorso hallarás números de teléfono de otros lugares donde pueden proporcionarte ayuda y apoyo.

¿ERES UN ALLEGADO?

- Atrévete a ver y a preguntar.
- Escucha y no cuestiones. Acepta que todo el mundo debe tomar sus propias decisiones.
- Anima a la persona maltratada a buscar apoyo. Indícale dónde puede conseguir ayuda.
- Tú también puedes presentar una denuncia a la policía. De forma anónima si lo deseas.

En caso de que haya niños en la familia, deberás presentar tu denuncia a los servicios sociales, tel. 08-718 80 00 (centralita).

¿HAS SOMETIDO TÚ A ACTOS VIOLENTOS A UNA PERSONA CERCANA?

Ponte en contacto con Una Alternativa a la Violencia (ATV) Nacka, tel. 08-718 76 32, o con el centro de acogida de mujeres de Nacka Värmdö, tel. 08-601 95 72.

Aquí podrás obtener:

- Asesoramiento y apoyo para situaciones de crisis y problemas relacionales.
- Apoyo para la gestión de conflictos, la agresividad y la violencia.
- Apoyo en tu función de progenitor para detectar las necesidades de tus hijos.



Visita el sitio web del municipio de Nacka:
www.nacka.se

Para más información en otros idiomas, entra en la pestaña "Omsorg & Stöd/Om någon far illa" (Atención y apoyo/Si se producen maltratos).

La labor del municipio en el ámbito de la violencia en las relaciones cercanas abarca los actos violentos de hombres contra mujeres, violencia dentro de relaciones homosexuales, agresiones por motivos de honor y actos represivos y violentos dirigidos contra los hombres.