

VÅLD I NÄRA RELATION KAN DRABBA VEM SOM HELST



VÅLD I NÄRA RELATION är vanligare än många tror. Om du har utsatts för hot eller våld av någon du lever med eller är släkt med har du rätt till stöd och hjälp.

HÄR FINNS HJÄLP ATT FÅ

Är det akut ring 112.

Polisens utredningsrotel,
Nacka Strand

Tfn. 114 14, dygnet runt, tryck "0"
för att nå telefonist som kan koppla
vidare

Brottsoffersamordningen
Nackapolisen

Tfn. 010-564 31 31
Tfn. 010-564 31 26

Socialtjänsten

Tfn. växel 08-718 80 00
Rådfrågningar och anmälningar
inom socialtjänstens individ- och
familjeomsorg

Socialjouren i Nacka
(utanför kontorstid)

Tfn. 08-718 76 40,
010-564 31 65
Öppettider:
Mån-tors: 16.00–02.00
Fre: 14.00–02.00
Lör-sön: 16.00–02.00

Kvinnojouren Nacka Värmdö

Tfn. 08-601 95 72,
vardagar kl. 9–17, måndagar och
onsdagar även kl. 18–21.
E-post:
nackavarmdo@kvinnojouren.net

Gynekologiska akutmottag-
ningen, Södersjukhuset (SÖS)

Tfn. 08-616 21 40, alla dagar
dygnet runt

Akutmottagning för våldtagna
kvinnor, Södersjukhuset (SÖS)

Tfn. 08-616 46 70, alla dagar
dygnet runt

Nacka närakut

Tfn. 08-601 53 53, alla dagar kl. 8–22

Vårdguiden

Tfn. 08-320 100
E-post: www.vardguiden.se

Alternativ till våld (ATV) Nacka

Tfn. 08-718 76 32
E-post: atv@nacka.se

Brottsofferjouren

Tfn. 08-466 91 66,
vardagar utom onsdagar

DU SKA INTE BEHÖVA UTSTÅ VÅLD, SÄRSKILT INTE FRÅN NÅGON SOM ÄR DIG NÄRA



”Våld är varje handling som genom att den skrämmer, smärtar, skadar eller kränker, försöker påverka andra till att göra sådant de inte vill eller att sluta göra det de vill.” *

*Per Isdal, Alternativ til vold, Norge.

ÄR DU UTSATT FÖR VÅLD?

Om det är akut ring **1 1 2**

Vill du göra en anmälan eller ställa frågor när du polisen på **1 1 4 1 4**

I **Nacka kommun** kan du kontakta kommunens samordnare mot våld i nära relationer, tfn. växel 08-718 80 00.

Här kan du få:

- Stödsamtal.
- Hjälp att kontakta polis, sjukvård eller kvinnojour.
- Stöd att hantera barnens situation.
- Hjälp med ekonomiska frågor.

Om du vill tala med någon om dina upplevelser eller har frågor kan du ringa **Kvinnofridslinjen**, tfn. 020- 50 50 50.

De har öppet dygnet runt och du ringer gratis oavsett var du bor. Ditt samtal syns inte på telefonräkningen.

Telefonnummer till andra ställen där du kan få hjälp och stöd hittar du på baksidan.

ÄR DU NÄRSTÅENDE?

- Våga se och våga fråga.
- Lyssna och ifrågasätt inte, acceptera att var och en måste göra sina val.
- Motivera den utsatte att söka stöd, berätta var hjälp finns.
- Du kan också göra en polisanmälan. Den kan göras anonymt.

Om det finns barn i familjen ska du anmäla till socialtjänsten, tel. växel 08-718 80 00.

HAR DU SJÄLV UTSATT NÅGON AV DINA NÄRA FÖR VÅLD?

Hör av dig till Alternativ till våld (ATV) Nacka, tfn. 08-718 76 32, eller Kvinnojouren Nacka Värmdö, tfn. 08-601 95 72.

Där kan du få:

- Råd och stöd vid relationsproblem och kriser.
- Stöd att hantera konflikter, aggressivitet och våld.
- Stöd i föräldrarollen och att se barnens behov.



Besök gärna Nacka kommuns webb www.nacka.se

För mer information på flera språk klicka vidare under fliken Omsorg & Stöd/Om någon far illa.

Kommunens arbete med våld i nära relation omfattar mäns våld mot kvinnor, våld i samkönade relationer, hedersrelaterat våld och förtryck samt våld mot män.